

## ÜBUNG: Wurzeln von Verhaltensmustern geistlicher Festungen erkennen

Dieses Übungsblatt dient dir zum Erkennen der Wurzel, welche die entsprechende Festung am Leben erhält. Lade Jesus in diese Zeit ein und gehe mit ihm Schritt für Schritt durch die drei Fragen. Es lohnt sich, die Übung in einer Gruppe von von zwei bis drei Leuten zu machen.

### Vorgehensweise:

- Fülle die drei Fragen betend aus
- Bete das 4 Schritte-Gebet
- Beobachte, wie sich in den nächsten Tagen und Wochen dein Leben verändert.

#### Äste und Früchte:

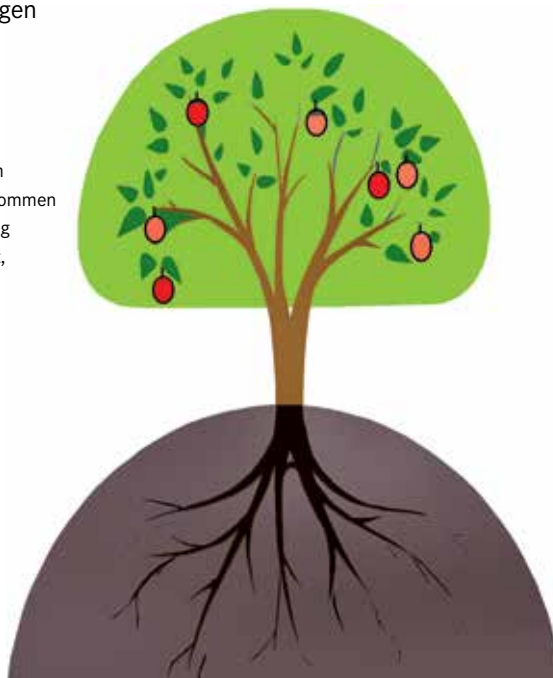
- Die Art und Weise, wie die Festungen im Leben eines Menschen zum Ausdruck kommen – als sichtbare Auswirkung der Kernfestung z. B. Zorn, Furcht und Unglaube, Passivität, Scham und Hoffnungslosigkeit.

#### Baumstamm:

- Die „Kernfestung“

#### Wurzeln:

- Wie die Festung im Leben eines Menschen entstanden ist:
  - Ungerechtigkeit
  - Trauma
  - Liebesdefizit/Wahrheitsdefizit
  - Generationensünde
  - Seelische Bindung
  - Flüche / okkulte Praktiken
  - Eigenes sündhaftes Verhalten



NOTIZEN \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ich wähle heute folgende Festung/folgendes Verhaltensmuster:**

**Name der Festung:**

---

**I. Welchen Einfluss hat dieses Verhaltensmuster auf dich und dein Umfeld?**

---

---

---

**II. Frage Jesus nach der Wurzel der Festung (Ereignis, Person usw.).**

**Wie heisst die mögliche Lüge dahinter?**

---

---

---

**III. Mache eine geistliche Transaktion (siehe Seite 126)**

- |            |               |
|------------|---------------|
| A. Bekenne | B. Widerstehe |
| C. Ersetze | D. Empfange   |





# 4 Schritte der Umkehr

## 1. Bekennen (inklusive Vergebung)

- Ich gebe mich demütig Gott hin und stimme mit seiner Wahrheit überein, indem ich Sünden, geglaubte Lügen, Fehlverhalten bekenne und seine Vergebung empfangen.
- Ich gewähre Vergebung, wo ich verletzt wurde.

2. Chronik 7,14; Apostelgeschichte 3,19; 1. Johannes 1,9



## 2. Widerstehen (trenne dich von Lügen)

- Ich widerstehe dem Einfluss des Feindes und trenne mich vom entsprechenden Geist, z. B. *Geist der Minderwertigkeit, ich widerstehe dir im Namen Jesus und sage dir, du hast keinen Anteil mehr in mir.*
- Ich widerrufe alle Lügen, denen ich geglaubt hatte und weise sie aus meinem Leben in der Autorität von Jesus.

Matthäus 4,10; Jakobus 4,7



## 3. Ersetzen (proklamiere Gottes Wahrheiten)

- Ich ersetze den entsprechenden Geist und erneuere meine Sinne mit Gottes Wahrheiten. Z. B. Minderwertigkeit: *Im Namen Jesu spreche ich aus, dass ich wertvoll und teuer erkaufte bin.*
- Ich bitte Gott um Erneuerung meiner Gedanken, Gefühle, Verhaltensweisen.
- Ich proklamiere Gottes Wahrheiten über meinem Leben und wandle in der spezifischen Wahrheit.

Epheser 4,22-29; Johannes 8,31-32



## 4. Empfangen (freue dich!)

- Ich bitte um Erfüllung mit dem Heiligen Geist, der mich bevollmächtigt, ein Leben in Gottes Wahrheiten zu führen.
- Ich empfangen den Heiligen Geist und lasse mich von Gottes Gegenwart, überfließender Gnade und Kraft erfüllen.

Epheser 5,18; Titus 3,4-6

