



## Unsere „Selbstschutzmechanismen“ erkennen und aufbrechen

Sünde beinhaltet nicht nur einzelne falsche Handlungen, sondern zeigt sich auch in verschiedenen dysfunktionalen Verhaltensmustern. Diese Verhaltensmuster werden mit der Zeit zu „Selbstschutzmechanismen“, mit denen man mit den Wunden von erfahrener Ungerechtigkeit und Liebesdefiziten fertigzuwerden versucht.

Diese „Selbstschutzmechanismen“ im Verhalten sind für uns völlig „normal“, oft sogar Teil unserer Identität. Darum braucht es meistens Offenbarung vom Heiligen Geist und Anstöße von Mitchristen, damit wir unsere Selbstschutzmechanismen überhaupt erkennen.

## „Selbstschutzmechanismen“

### Unabhängigkeit/Selbstbestimmung

**1. Korinther 12,21 (NGÜ)** *Das Auge kann nicht sagen zu der Hand: Ich brauche dich nicht; oder auch das Haupt zu den Füßen: Ich brauche euch nicht.*

### Konkurrenz

**Philipper 2,3a (NGÜ)** *Tut nichts aus Eigennutz oder um eitler Ehre willen.*

### Perfektionismus

**Psalms 127,2** *Vergeblich ist es, dass ihr so früh aufsteht und euch erst spät wieder hinsetzt, um dann euer mühsam erarbeitetes Brot zu essen – denn genauso viel gibt der Herr den Seinen im Schlaf!*

### Schuld anderen zuweisen

**1. Samuel 15,20–21 (LUT)** *Saul antwortete Samuel: Ich habe doch der Stimme des HERRN gehorcht und bin den Weg gezogen, den mich der HERR sandte. Aber das Volk hat von der Beute genommen.*

### Menschen gefallen

**Galater 1,10c (NGÜ)** *... Wenn ich noch Menschen gefallen wollte, wäre ich nicht ein Diener Christi.*

### Wunschdenken, Tagträume

**Psalms 2,1 (GNB)** *... Wozu schmieden sie vergebliche Pläne?*

### Kontrolle, Manipulation

**1. Samuel 18,9 (ELB)** *Und Saul sah neidisch auf David von jenem Tag an und hinfort.*

### Trägheit

**Hebräer 6,12 (ELB)** *... damit ihr nicht träge werdet, sondern Nachahmer derer, die durch Glauben und Ausharren die Verheißungen erben.*

### Verschlossenheit - Isolation

**Sprüche 18,1 (NL)** *Wer sich absondert, geht nur seinen eigenen Wünschen nach; er verweigert alles, was heilsam ist.*

### Geltungsbedürfnis

**Titus 2,12 (NGÜ)** *... und unterweist uns, damit wir die Gottlosigkeit und die weltlichen Begierden verleugnen ...*

## „Erlöstes Verhalten“

### Gegenseitige Abhängigkeit

**1. Korinther 12,26 (NGÜ)** *Und wenn „ein“ Glied leidet, so leiden alle Glieder mit, und wenn „ein“ Glied geehrt wird, so freuen sich alle Glieder mit.*

### Gegenseitige Unterstützung

**Philipper 2,3b-4 (NGÜ)** *... sondern in Demut achte einer den andern höher als sich selbst, 4 und ein jeder sehe nicht auf das Seine, sondern auch auf das, was dem andern dient.*

### Demut und Vertrauen

**1. Petrus 5,6–7 (NGÜ)** *So demütigt euch nun unter die gewaltige Hand Gottes, damit er euch erhöhe zu seiner Zeit. 7 Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch.*

### Eigenverantwortung wahrnehmen

**Matthäus 7,5 (NGÜ)** *... Zieh zuerst den Balken aus deinem eigenen Auge; dann wirst du klar sehen ...*

### Gott gefallen

**1. Thessalonicher 2,4b (NGÜ)** *Es geht uns nicht darum, Menschen zu gefallen, sondern ihm, der unser Innerstes 'kennt und' prüft.*

### Realität/Wahrheit

**Philipper 4,8 (NGÜ)** *Richtet eure Gedanken ganz auf die Dinge, die wahr und achtenswert, gerecht, rein und anständig sind und allgemeine Zustimmung verdienen;*

### Bevollmächtigung

**Johannes 1,36–37 (NLT)** *... Johannes blickte ihn an und sagte: »Seht, dieser ist das Opferlamm Gottes!« Als die beiden Jünger das hörten, folgten sie Jesus.*

### Voller Einsatz

**Kolosser 3,23 (NGÜ)** *Worin auch immer eure Arbeit besteht – tut sie mit ganzer Hingabe ...*

### Aufrichtigkeit

**1. Petrus 1,22b (NGÜ)** *Darum hört nicht auf, ein-ander aufrichtig und von Herzen zu lieben!*

### Selbstbeherrschung

**Galater 5,22-23 (NGÜ)** *Die Frucht hingegen, die der Geist Gottes hervorbringt, besteht in Liebe....Rücksichtnahme und Selbstbeherrschung*



